

FITNESS

m e n u



РЕСТОРАН

кафе

ул. Красногеройская, д. 14
+7 (3412) 908 -000

180 ккал	Карпаччо из молодого кабачка и фенхеля белки 3,8 / жиры 13,2 / углеводы 11,4	390
245 ккал	Салат Уолдорф белки 16,1 / жиры 13,5 / углеводы 14,9	550
368 ккал	Зеленый салат белки 10,4 / жиры 28,2 / углеводы 18,2	650
638 ккал	Поке боул с овощами белки 23,8 / жиры 34,6 / углеводы 58	670
356 ккал	Ролл из курицы и киноа в рисовой бумаге белки 6,9 / жиры 28,7 / углеводы 17,5	450
240 ккал	Суп с сыром тофу, черной лапшой на кокосовом бульоне белки 8,4 / жиры 14,6 / углеводы 18,6	530
312 ккал	Треска с соусом Мисо запеченая в пергаменте белки 23,2 / жиры 19,9 / углеводы 10	410
291 ккал	Медальон из говядины с пюре из лимской фасоли и фенхеля белки 22,3 / жиры 20 / углеводы 5,5	700
559 ккал	Сливочный ризотто из киноа и цветной капусты белки 9,9 / жиры 43,7 / углеводы 23,4	620
99 ккал	Клубничный мусс с миндальным кремом белки 3,3 / жиры 5,5 / углеводы 9	390
249 ккал	Пудинг с семенами чиа белки 3,7 / жиры 18,9 / углеводы 16	390
23 ккал	Лимонад на стевии с мятой белки 1,4 / жиры 0,2 / углеводы 4	390
302 ккал	Лимонад Имбирь-Огурец белки 4,1 / жиры 0,8 / углеводы 69,6	400
238 ккал	Лимонад Клубника-Бasilik белки 2,7 / жиры 0,9 / углеводы 54,7	390
415 ккал	Ягодный Смузи с кешью белки 8,6 / жиры 15,1 / углеводы 61,4	350
